

Pobednica: J. Jovanović (68 godina)

Zanimanje: penzionerka

Razlog posete: upućena od strane neuropsihijatra zbog gojaznosti

Nutritivna preporuka: medicinska nutritivna terapija kod gojaznosti, hipertenzije, hiperlipemije

Rezultat: postignuta je poželjna telesna težina, krvni pritisak stabilan, lipidni status uredan

Status: održavanje postignutog rezultata i stabilnog zdravstvenog stanja

Komentar: gospođu J.Jovanović sam upoznala kao pacijenta pre više od dve decenije, na početku karijere. Bila mi je izazov u smislu da ju je najpre trebalo motivisati da uopšte krene sa promenama kako bi olakšala svoja osnovna oboljenja (cerebralna paraliza leve strane; operisala karcinom dojke; depresivna) i napraviti medicinsku nutritivnu terapiju prema njenom specifičnom zdravstvenom stanju (gojaznost, hiperlipemije, hipertenzija, stanje nakon operacije karcinoma...). Broja početnih kilograma se danas ne sećamo ni ona niti ja, protokoli iz tog perioda su davno arhivirani, ali mogu da vam prenesem da je to sada najmanje važno. Bitan je rezultat: gospođa J.Jovanović je stabilnog zdravstvenog stanja, zadovoljna je, vodi jedan aktivan, ispunjen penzionerski život, putuje, kači slike na fejs 😊

Mnoge bolesti ne zavise direktno od ishrane, poput cerebralne paralize, ali ih predgojaznost i gojaznost mogu otežati. Stoga je važno reagovati na vreme i eliminisati potencijalne, odnosno postojeće izazove. Gospođa J.Jovanović je po uputu neuropsihijatra posetila nutricionistu, reagovala na vreme i, evo godinama održava postignute rezultate.

Bravo, draga J. 😊