

**Pobednica:** Nikolina P. (16 godina)

**Zanimanje:** učenica

**Razlog posete:** upućena od strane pedijatra zbog gojaznosti

**Nutritivna preporuka:** Medicinska nutritivna terapija kod gojaznosti dece školskog uzrasta

**Rezultat:** za period od 1,5 godine sprovođenja medicinske nutritivne terapije, telesna težina je smanjena ukupno 24 kg (sa 74 kg, na 50 kg)

**Status:** medicinska nutritivna prevencija i nadzor

**Komentar:** Nikolina je kod nutricioniste prvi put došla kada je imala 12 godina sa majkom, koja je uz nju bila sve vreme trajanja medicinske nutritivne intervencije. Ona je bila jedno zrelo dete za svoje godine i vrlo brzo i odgovorno je prihvatila predložene korekcije vezane za ishranu i fizičku aktivnost. U jednom momentu je suviše ozbiljno počela da shvata hranu, ali smo taj izazov vrlo brzo savladale, sve tri zajedno (Nikolina, njena mama i ja). Timsko delovanje je najveća garancija uspešnosti akcije regulacije telesne težine u školskom i periodu adolescencije. Druga važna stavka je vreme. Brzo mršavljenje nije preporuka. Nikolina je uspela da reguliše težinu i održi postignut rezultat.

Bravo, za Nikolinu i njenu mamu 😊 😊