

Pobednica: A.N. (39 godina)

Zanimanje: zdravstvena radnica

Razlog posete: gojaznost

Nutritivna preporuka: Medicinska nutritivna terapija kod gojaznosti

Rezultat: U periodu trajanja medicinske nutritivne inrevencije (5,5 meseci) smanjila je telesnu težinu za 12 kg i obim struka za 14 cm. Ovakvim rezultatom je promenila kategoriju uhranjenosti (sa vrednošću BMI 32,7 imala je gojaznost I stepena, sa BMI 29 ona je predgojazna). Uvela je redovnu fizičku aktivnost.

Status: U toku je medicinska nutritivna intervencija

Komentar: Najhrabriji je čovek koji sam sebi kaže "Dosta". To je rekla sebi draga A. i došla u ordinaciju da rešimo problem gojaznosti. Ona je uporna, motivisana, odlučna i disciplinovana žena. Napreduje odlično, sada lečimo predgojaznost (nije više gojazna, YES!) i nastavljamo dalje. Udruženo delovanje medicinske nutritivne intervencije, uvođenje fizičke aktivnosti i drugih neophodnih promena daju najbolje, održive i pouzdane rezultate.

Bravo, draga A 😊