

**Pobednica:** Dr Milinka N. (59 godina)

**Zanimanje:** lekar specijalista

**Razlog posete:** hipertenzija, hiperlipemija, dijabetes, predgojaznost

**Nutritivna preporuka:** Medicinska nutritivna terapija kod hipertenzije, hiperlipoproteinemije, dijabetesa i predgojaznosti

**Rezultat:** nakon šest meseci sprovođenja medicinske nutritivne terapije telesna težina je manja za 7 kg, u obimu struka za 5 cm

**Status:** medicinski nutritivni nadzor

**Komentar:** Stvarno je za pohvalu kada doktorica sa odličnim medicinskim znanjem i iskustvom, savetuje pacijente, ali se i sama drži preporuka. Još je za veću pohvalu stalno učenje, unapređivanje znanja, ali i angažovanje tipa "Šta još mogu da uradim da bude bolje?" To je bio razlog dolaska na konsultaciju kod nutricioniste. Zdravstveno je bila stabilna, ali je postojala predgojaznost. S obzirom da višak kilograma nije bio veliki, dogovorile smo se da redukcija težine bude spora. Dr Milinka je preporuke prihvatila, odlično sarađivala i izazove koji su se javljali rešavale smo odmah, bez odlaganja. Rezultat svega jeste postizanje poželjne telesne težine.

Bravo, draga dr Milinka 😊