

Pobednica: Mirjana M. (36 godina)

Zanimanje: poljoprivredni proizvođač

Razlog posete: upućena od strane spec. interne medicine zbog gojaznosti, anemije i nakon operacije ciste na jetri, uvećane slezine

Nutritivna preporuka: Medicinska nutritivna terapija kod gojaznosti, anemije i oporavak nakon hiruške intervencije

Rezultat: posle 12 meseci sprovođenja medicinske nutritivne intervencije došlo je do redukcije telesne težine za 14 kg i obima struka za 10 cm; anemija je izlečena samo režimom ishrane; parametri pankreasa i jetre stabilni

Status: medicinska nutritivna intervencija i dalje

Komentar: Svi različito reagujemo kada imamo zdravstveni problem: neko se povuče u sebe i odustane od pomisli da bilo šta promeni i prepusti se ("Eto, sudbina"), drugi se samosažaljevaju i svima pričaju svoju tužnu priču (čime gube sopstvenu energiju), treći odmah kreću sa radikalnim i, često, nelogičnim promenama (što uglavnom pogorša početni problem), a najrealniji krenu strpljivo i polako sa korekcijama i eliminišu uzroke nastanka problema. Mirjana je stvarno jedna žena borac i nikada nije realne probleme (na primer: smenski rad) prihatala kao izgovor da ne sprovede promene. Pravi je primer da se sve može kada se hoće. Unapredila je kvalitet svog života, porodičnu ishranu je poboljšala malim i postepenim korekcijama nutritivnih navika i sve ide u dobrom smeru. Sada lečimo predgojaznost.

Bravo, draga Mirjana 😊