

**Pobednik:** Božidar K. (9 godina)

**Zanimanje:** učenik

**Razlog posete:** upućen od strane pedijatra-gastroenterologa zbog povećanih transaminaza i predgojaznosti

**Nutritivna preporuka:** Medicinska nutritivna terapija kod povećanih transaminaza

**Rezultat:** nakon dva meseca sprovođenja isključivo medicinske nutritivne terapije donosi izveštaj pedijatra-gastroenterologa: došlo je poboljšanja nalaza transaminaza (ALT, AST) i urednih svih ostalih nalaza (krvna slika, biohemijske analize), preporuka: nastaviti sa nutritivnom intervencijom; telesna težina se smanjila za 1 kg, porastao je 1 cm

**Status:** medicinska nutritivna intervencija i dalje

**Komentar:** Godine mogu biti prepreka u spoznavanju ozbiljnosti problema i neminovnosti promena. Međutim, nekoliko odlazaka na kliniku, ozbiljnost tamošnjih lekara i jasna preporuka: "Dete mora da pazi šta jede i pije", uticalu su da Božidar i njegova mama budu dobro pripremljeni na nutritivne promene koje su predložene kao primarna (osnovna) metoda lečenja. Ova priča je još jedan odličan primer da se dobar rezultat podrazumeva kada je saradnja dobra. Zaista je tako: Božidar je lepo prihvatio promene koje sam predložila, njegova majka je odgovorno i posvećeno prihvatila da pomogne svom detetu korigovanjem porodične ishrane. Teorija je bitna u približavanju suštine problema, ali akcenat treba da bude na davanju konkretnih i praktičnih saveta. Samo tako će promene biti prihvaćene, održive i rezultati dobri.

Bravo za dragog Božidara i njegovu majku 😊😊