

Pobednik: L. F. (18 godina)

Zanimanje: učenik

Razlog posete: upućen od strane pedijatra zbog pothranjenosti

Nutritivna preporuka: Medicinska nutritivna terapija kod pothranjenosti u adolescenciji

Rezultat: nakon dva meseca sprovođenja medicinske nutritivne terapije telesna težina se povećala za 8 kg, čime je postigao poželjnu telesnu težinu za svoje: visinu, godine, pol

Status: medicinska nutritivna prevencija pothranjenosti

Komentar: Adolescencija je period koji je pun izazova, kako za same adolescente, tako i za njihove roditelje. To je period rasta i razvoja, nestabilnog hormonskog i emotivnog statusa, promenljivog raspoloženja, traženja sebe, odrastanja... Dragi L. je na svom putu odrastanja želeo da se uzdigne na duhovnoj lestvici rasta, pa je zapostavio ishranu. To je za posledicu imalo neželjeni gubitak kilograma. Brižna i odgovorna majka je reagovala na vreme, tražila pomoć i za relativno kratko vreme smo uspeali da vratimo L. na pravi put. On je jedan pametan, obrazovan i odgovoran momak, koji je prihvatio argumentovane i neophodne promene vezane za ishranu, fizičku aktivnost, odmor i dr. Odrastanje je puno izazova i to je normalno, ali treba reagovati kada dođe do situacije poput ove. Podrška porodice i sigurnost koju ona pruža su značajne u odrastanju svake osobe.

Bravo za dragog L. i njegovu majku 😊😊