

Pobednik: Radivoje S. (71 godina)

Zanimanje: penzioner

Razlog posete: upućen od strane endokrinologa zbog neregulisanog dijabetesa, hipertenzije i gojaznosti

Nutritivna preporuka: Medicinska nutritivna terapija kod dijabetesa, hipertenzije i gojaznosti

Rezultat: nakon tri meseca sprovođenja medicinske nutritivne terapije postignuti su sledeći rezultati: bolja glikoregulacija (vrednost glikemije bila je 12, posle 6,3; HbA1C (takozvani tromesečni prosek glikemija bio je 10,4%, posle tri meseca 7,6%), bolji lipidni status (holesterol bio 5,31, na kontroli 4,17; trigliceridi bili 1,69 kasnije 1,52), telesna težina je manja za 500 g i u obimu struka za 5 cm

Status: medicinska nutritivna intervencija i dalje

Komentar: Gospodina Radivoja je na konsultaciju kod nutricioniste uputio endokrinolog. Dugogodišnji dijabetičar, koji je zbog prirode posla (pekar) godinama teško uklapao obaveze i brigu o sebi. Ali, nikada nije kasno i uz malo truda i puno volje mogu se postići izuzetni rezultati, kao što je Radivoje postigao. Moram da napomenem da je farmakološka terapija bila ista i nije menjana godinu dana, tako da su postignuti rezultati isključivo posledica nutritivne terapije. Sa smanjenjem težine od samo 500 g, promenio je stepen uhranjenosti (nije više gojazan, već predgojazan). Promenom režima ishrane smanjio je nadutost koju je imao (obim struka manji za 5 cm). Radivoje je pokazao izuzetnu posvećenost, odlučnost i doslednost u prihvatanju preporučenih korekcija, u čemu je imao podršku i pomoć svoje supruge.

Bravo za dragog Radivoja i njegovu suprugu 😊 😊