

Pobednica: Ema K. (14 godina)

Zanimanje: učenica

Razlog posete: upućena od strane pedijatra zbog gojaznosti

Nutritivna preporuka: Medicinska nutritivna terapija kod gojaznosti

Rezultat: posle dve godine sprovođenja medicinske nutritivne terapije telesna težina je manja za 7,5 kg, telesna visina veća za 10 cm; laboratorijskom analizom krvi utvrđeni su uredni nalazi: krvna slika (hemoglobin 125, RBC 4,52, WBC 6,2) i biohemijske analize (glikemija 4,9; holesterol 3,79; trigliceridi 0,46)

Status: medicinski nutritivni nadzor

Komentar: Radosno mogu da napišem da je Ema izlečila gojaznost. Sada ima poželjnu telesnu uhranjenost i, zaista niko ne bi ni pomislio da je pre dve godine imala problem sa telesnom težinom. Priča je počela pre dve godine kada je Ema došla sa svojom mamom kod nutricioniste, obe čvrsto rešene da reše problem gojaznosti. Napravljen je plan, u koji se odlično uklopio odlazak na Zlatibor i uključivanje u program "Čigotica". Tamo je Ema celu priču iz ordinacije živela 21 dan i po dolasku kući nastavila sa režimom ishrane, fizičke aktivnosti, redovnim snom... Ema je odličan primer da se redukcijom telesne težine i uz porast telesne visine može doći do poželjne telesne težine. Uz nesebičnu pomoć i podršku majke, jedne odgovorne i zdravstveno prosvetene žene, Emina priča ima lep kraj, kao i sve bajke.

Bravo za dragu Emu i njenu majku 😊😊