

Pobednik: D. T. (9 godina)

Zanimanje: učenik

Razlog posete: upućen od strane pedijatra zbog gojaznosti

Nutritivna preporuka: Medicinska nutritivna terapija kod gojaznosti dece školskog uzrasta

Rezultat: nakon dva meseca sprovođenja medicinske nutritivne terapije telesna težina se smanjila za 600 g; telesna visina je veća za 2 cm

Status: medicinska nutritivna intervencija i dalje

Komentar: Dragi D. je na početku svoje priče o promenama. Nije sam, jer ima odličnu i nesebičnu podršku svoje majke, koja shvata važnost pravovremenog rešavanja problema gojaznosti. D. još nije postigao impresivne rezultate. Sigurno se pitate: "Zašto je među pobednicima?" On je pobednik zbog odluke da krene sa promenama. D. je primer drugima kako se odlični rezultati ne postižu brzo, već strpljivo. Važno je zaustaviti brzi porast telesne težine. Volim matematiku tipa: za jedan ili dva meseca manje "samo" 500 g. ALI, to malo izgleda ovako: $10 \text{ meseci} \times 500 \text{ g} = 5.000 \text{ g} = 5 \text{ kg!}$ Uz to ide i porast telesne visine – to je dobitna kombinacija.

Ovo je moj način da podržim dragog D., njegovu mamu, ali i sve druge dečake i devojčice i njihove roditelje koji su krenuli sa promenama ili tek planiraju. Samo napred!

Bravo za dragog D. i njegovu majku 😊 😊