

**Pobednica:** A. T. (16 godina)

**Zanimanje:** učenica

**Razlog posete:** upućena od strane pedijatra endokrinologa zbog hiperinsulinemije i hiperholesterolemije

**Nutritivna preporuka:** Medicinska nutritivna terapija kod hiperinsulinemije i hiperholesterolemije

**Rezultat:** nakon mesec dana sprovođenja medicinske nutritivne terapije telesna težina se smanjila za 2 kg, poboljšanje opšteg zdravstvenog stanja, bez hipoglikemija

**Status:** medicinska nutritivna intervencija i dalje

**Komentar:** Draga A. je među pobednicima iz nekoliko razloga: ima zdravstvene izazove koji nisu baš uobičajeni za njen uzrast, ali je pokazala izuzetnu zrelost da ih reši aktivnim učešćem u lečenju. Uz nesebičnu podršku i pomoć majke, prihvatila je korekcije vezane za ishranu koje je nekoliko godina odbijala. Shvatila je ozbiljnost situacije i da joj je ishrana lek koji može pomoći. Nakon samo mesec dana bolje se osećala, nije bilo padova šećera u krvi (iako je uvedena terapija), ima više energije. Odličan primer da se uvek može početi sa promenama, posebno kada dođe do zapleta. Nastavljamo priču u pravom smeru, draga A.

Bravo za dragu A. i njenu majku 😊😊