

Pobednica: Gordana Samardžić (59 godina)

Zanimanje: ekonomski tehničar

Razlog posete: upućena od strane specijaliste interne medicine zbog neregulisanog dijabetesa, hipertenzije, hiperlipoproteinemije i gojaznosti

Nutritivna preporuka: Medicinska nutritivna terapija kod dijabetesa, hipertenzije, hiperlipoproteinemije i gojaznosti

Rezultat: nakon tri meseca sprovođenja medicinske nutritivne terapije telesna težina se smanjila za 9 kg (BMI bio na početku 32,6 – prvi stepen gojaznosti), obim struka za 4 cm (u narednih 6 meseci obim struka je smanjila za još 3 cm); telesna težina se održava u kategoriji predgojaznosti (BMI 29,1); posle 9 meseci rezultati laboratorijskih nalaza su: početna glikemija bila je 11,3, kontrolna 7,4; HbA1C na prvom dolasku 8%, na kontroli 6,4%; holesterol 6,23, kontrolni 5,28; trigliceridi su na prvom pregledu bili 1,84, na kontroli 1,27

Status: medicinska nutritivna intervencija i dalje

Komentar: Odličan primer da ishrana nije svemoguća, ali da je primarna metoda lečenja kod dijabetesa i gojaznosti. Draga Gordana je upućena na konsultaciju kod nutricioniste od strane specijaliste interne medicine zbog neregulisanog dijabetesa. Postigle smo odlične rezultate samo nutritivnom intervencijom, pri čemu je farmakološka terapija bila ista sve vreme. Dakle, pila je istu terapiju sve vreme, ali je dobru glikoregulaciju i bolji lipidni status postigla korigovanjem ishrane. Izuzetna odgovornost, odlučnost i posvećenost su Gordanine osobine koje su doprinele napretku. Zadovoljstvo mi je biti saradnik i svedok ovakvih promena. Predložene i prihvaćene promene utiču na poboljšanje zdravstvenog statusa i na unapređenje kvaliteta života.

Bravo, draga Gordana 😊