

Pobednica: Marija Turković (36 godina)

Zanimanje: frilenser

Razlog posete: predgojaznost

Nutritivna preporuka: Medicinska nutritivna terapija kod predgojaznosti

Rezultat: nakon šest meseci sprovođenja medicinske nutritivne terapije telesna težina se smanjila za 4,5 kg (čime je postignuta poželjna telesna težina, BMI 23,6), obim struka manji za 7 cm

Status: medicinski nutritivni nadzor

Komentar: Draga Marija je odličan primer pravovremenog reagovanja. Bez ikakvih zdravstvenih problema, sem predgojaznosti i abdominalne gojaznosti, došla je samoinicijativno na razgovor kod nutricioniste. Zdravstveno prosvеćena mlada žena znala je da ne treba sačekati da problem nastane da bi se rešavao, kao i da je abdominalna (stomačna) gojaznost faktor rizika za nastanak dijabetesa i problema sa kardiovaskularnim sistemom. Disciplinovano, odgovorno i posvećeno je prihvatila predložene promene. Uz korigovanu ishranu, fizičku aktivnost i drugačiji dnevni ritam postigle smo željeni rezultat.

Bravo, draga Marija 😊