

**Pobednica:** Ž. J. (20 godina)

**Zanimanje:** studentkinja

**Razlog posete:** gojaznost u adolescenciji

**Nutritivna preporuka:** Medicinska nutritivna terapija kod gojaznosti u adolescenciji

**Rezultat:** posle 8 meseci sprovođenja medicinske nutritivne terapije smanjila je telesnu težinu sa 75 kg na 62 kg (smršala je 13 kg); rezultat održava i nakon 4 godine

**Status:** medicinska nutritivna prevencija

**Komentar:** Draga Ž. je u ordinaciju ušla zbog gojaznosti kada je imala 15 godina. Došla je samoinicijativno i bez pratnje najbližih. Imala je podršku roditelja, formalnu, ali ona je svoju bitku sama izvojevala. Neverovatna rešenost i zrelost su bile, i sada su, karakteristike ove divne devojke. Sama je išla u nabavku namirnica, spremala sebi sendviče, mafine, salate... Uvela je redovnu fizičku aktivnost, u zimskim mesecima i kada je loše vreme išla je na treninge. Postignut rezultat je odličan i dalje ga održava. Još jedan u nizu primera da gojaznost u adolescenciji treba lečiti, da je moguće izlečiti i tako prevenirati gojaznost u odraslom dobu.

Bravo, draga Ž. 😊