

Pobednica: Zorica Markulić (40 godina)

Zanimanje: laborant

Razlog posete: abdominalna gojaznost

Nutritivna preporuka: Medicinska nutritivna terapija kod abdominalne gojaznosti

Rezultat: nakon četiri meseca sprovođenja medicinske nutritivne terapije telesna težina manja za 3 kg, u obimu struka za 7 cm

Status: medicinska nutritivna prevencija i nadzor

Komentar: Zorica je samoinicijativno došla na konsultaciju kod nutricioniste, jer je kao zdravstveni radnik slušala na edukacijama o mogućem uticaju abdominalne gojaznosti na nastanak kardiovaskularnih oboljenja, dijabetesa i dr. Pri prvoj poseti utvrđena je normalna telesna uhranjenost, dakle broj kilograma je bio optimalan, ali raspored masnog tkiva nije bio najbolji. Na to je ukazivao obim struka prema kome je imala abdominalnu (stomačnu) gojaznost. Medicinska nutritivna terapija i umerena fizička aktivnost doveli su do poželjnog rezultata, koji preventivnim merama održava.

Bravo, draga Zorice 😊