

Pobednica: Nada Prodanović (39 godina)

Zanimanje: službenica

Razlog posete: insulinska rezistencija, predgojaznost

Nutritivna preporuka: Medicinska nutritivna terapija kod insulinske rezistencije i predgojaznosti

Rezultat: nakon šest meseci sprovođenja medicinske nutritivne terapije telesna težina se smanjila za 9 kg, obim struka za 6 cm.

Status: medicinska nutritivna intervencija i dalje

Komentar: Gospođa Nada je sa redukcijom telesne težine započela dve godine pre dolaska kod nutricioniste. Znaete osećaj kada osoba sama sebi kaže "Sad je dosta". Nada je takva: odlučna, samoinicijativna, uporna i odgovorna žena. Sa već značajnim rezultatom došla je po stručnu preporuku o ishrani i sada može da se pohvali da ima poželjnu telesnu težinu. Podatak da je samoinicijativno krenula sa promenama i tražila savet od nutricioniste govori o dobroj zdravstvenoj prosvetćenosti i shvatanju vrednosti preventivnog i korektivnog angažovanja. Dalja nutritivna intervencija ima za cilj smanjenje obima stuka, održavanje postignute telesne težine i regulaciju insulinske rezistencije.

Bravo, draga Nado 😊