

**Pobednica:** Ana Đurđević (37 godina)

**Zanimanje:** medicinska sestra

**Razlog posete:** hipertenzija, gojaznost, hiperglikemija

**Nutritivna preporuka:** Medicinska nutritivna terapija kod gojaznosti, hiperglikemije i hipertenzije

**Rezultat:** nakon 15 meseci sprovođenja medicinske nutritivne terapije, telesna težina je smanjena za 36,5 kg, obim struka za 29 cm. Rezultati svih laboratorijskih analiza su u fiziološkim granicama, nema povećane lipide i glikemiju. Krvni pritisak stabilizovan i terapija ukinuta već nakon 4 meseca.

**Status:** medicinska nutritivna intervencija i dalje

**Komentar:** Neredovna ishrana, restriktivne dijetе koje su povremeno sprovedene i koje su dovodile do brzog gubitka, ali posle do vraćanja i dobijanja dodatnih kilograma, uticale su na razvoj hroničnih nezaraznih oboljenja i uvođenja terapije za hipertenziju. Sve zajedno delovalo je na gubitak samopouzdanja i pomisao da rešenja nema. Ipak, odlučila je da pokuša još jednom. Samoinicijativno je došla kod nutricioniste i krenula u akciju. Ana je vredna, disciplinovana i odgovorna žena, kojoj su trebali: dobar plan akcije, motivator i iskren saradnik. Ponosna sam na naš uspeh i sada drugu, novu Anu. Odluka o neophodnosti promene je glavni pokretač i osnov svake uspešne priče.

Bravo, draga Ana 😊