

Pobednica: Jelena Đorović (19 godina)

Zanimanje: studentkinja

Razlog posete: gojaznost u adolescenciji

Nutritivna preporuka: Medicinska nutritivna terapija kod gojaznosti u adolescenciji

Rezultat: sprovođenjem medicinske nutritivne terapije u trajanju od tri godine došlo je do redukcije telesne težine za 35,5 kg (u 16. godini imala je 98 kg), na kontroli, polovinom avgusta 2019, težina je bila 62,5 kg. U međuvremenu je porasla 3 cm.

Status: medicinska nutritivna prevencija i nadzor

Komentar: Jelena je jedna sjajna, uporna, odgovorna i disciplinovana devojka. Uz nesebičnu podršku porodice, ona je pravi primer da gojaznost u adolescenciji treba lečiti i da je izlečiva. Uvek je nalazila vreme za redovne kontrole, postavljala zanimljiva pitanja i bila strpljiva. Uz sve obaveze u zahtevnoj školi, kasnije na fakultetu, našla je načine da sprovede u delo sve preporuke vezane za ishranu, fizičku aktivnost, odmor, spavanje... Inače, sada pri sustetu sa Jelenom, nikada ne bi pomislili da je ikada imala problem sa telesnom težinom.

Bravo, draga Jelena 😊