

**Pobednik:** D.K. (51 godina)

**Zanimanje:** dipl. mašinski inženjer

**Razlog posete:** upućen od strane spec. interne medicine zbog dijabetesa, novootkrivenog, hiperlipoproteinemije

**Nutritivna preporuka:** Medicinska nutritivna terapija kod dijabetesa i hiperlipoproteinemije.

**Rezultat:** nakon primene preporučene medicinske nutritivne i farmakološke terapije, za period od osam meseci telesna težina manja se smanjila za 5,5 kg, u obimu struka za 4 cm (čime je stekao fiziološku uhranjenost BMI 23,4), postignuti bolji lipidni status i glikoregulacija (početni lab. rezultati: glikemija 14,7, holesterol 6,1, trigliceridi 2,38; nakon osam meseci: glikemija 6,4, holesterol 5,36, trigliceridi 1,24)

**Status:** medicinska nutritivna intervencija i dalje u cilju održavanja postignutog stabilnog stanja

**Komentar:** Gospodin D. je odmah po upućivanju nutricionisti od strane specijaliste interne medicine, ozbiljno shvatio važnost promene životnog stila. To je uključivalo promene vezane za režim ishrane, uzimanje terapije (Gluformin 1x1), fizičko angažovanje, reakciju na stresne situacije, ritam spavanja i dr. Ozbiljnom, odgovornom i zdravstveno prosvetljenom čoveku, kakav je gospodin D. to nije bilo teško, pa su i rezultati očekivano odlični. Posao mnogi navode kao razlog neredovne i neadekvatne ishrane, ali uz dobru organizaciju to ne mora biti tako, promene su moguće i ova priča govori tome u prilog.

Bravo, dragi D. 😊