

**Pobednica:** Biljana Milosavljević (37 godina)

**Zanimanje:** frizerka

**Razlog posete:** prvi razlog bio je gojaznost u trudnoći, drugi gojaznost i opstipacija

**Nutritivna preporuka:** Medicinska nutritivna terapija kod gojaznosti u trudnoći; medicinska nutritivna terapija kod gojaznosti i opstipacije

**Rezultat:** rezultat prve medicinske intervencije u trudnoći jeste ograničen dobitak kilograma tokom trudnoće i uspešno okončana trudnoća rođenjem zdrave bebe. Tokom druge medicinske nutritivne terapije je došlo do regulisanja stolice i telesne težine: za devet meseci telesna težina je smanjena za 13 kg, u obimu struka 11 cm. Ukupno za 4,5 godine Biljana je smršala 31,5 kg i sada ima normalnu (fiziološku) telesnu uhranjenost.

**Status:** medicinska nutritivna prevencija opstipacije i gojaznosti i nadzor

**Komentar:** Ova mlada žena je jedna od bliznakinja koje sam upoznala kao predavač u Školi roditeljstva (sestra je, takođe jedna od pobednica, sledi priča i o njoj). Zbog gojaznosti koja je povećavala rizičnost trudnoće, zakazala je individualni razgovor. Uz ginekologa, nadzor nutricioniste i posvećenost kakva je česta kod žena u trudnoći, ona je uspešno završena rođenjem divne devojčice. Dodatni benefit je što je nakon porođaja, zadržala i unapredila dobre navike vezane za ishranu i što ih prenosi na svoju porodicu. Zaista je za pohvalu odlučnost, volja i disciplina da se aktivno uključi i uradi sve što je do nje kako bi, najpre rešila dugogodišnji problem gojaznosti, a zatim delovala preventivno u svojoj porodici.

Bravo, draga Biljana 😊