



РЕПУБЛИКА СРБИЈА  
ГРАДСКИ ЗАВОД ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ, БЕОГРАД  
11000 БЕОГРАД, Булевар деспота Стефана 54-а  
Централа: 20 78 600 е-mail: info@zdravlje.org.rs www.zdravlje.org.rs  
Директор – тел: 32 33 976, факс: 32 27 828 е-mail: direktor@zdravlje.org.rs  
Центар за промоцију здравља  
Јединица за здравље заједнице, здравствено информисање  
и публицистику

Тел: 20 78 655 факс: 20 78 663 е-mail: gordana.tamburkovski@zdravlje.org.rs

Жиро рачун: 840 – 627667 – 91  
ПИБ 100044907 Матични број 07041152

Датум: 05.05.2021.

Озн: III-8

Број: 1903/1

ДОМ ЗДРАВЉА/ЗАВОД  
-ДИРЕКТОРУ-  
-КООРДИНАТОРУ ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТНОГ РАДА-

**Предмет: 10. мај – Међународни дан физичке активности**

Поштовани,

Међународни дан физичке активности „Кретањем до здравља“ је дан који је 2002. године установила Светска здравствена организација ради промоције физичке активности и има за циљ да подстакне становништво на бављење физичком активношћу ради очувања и унапређења сопственог здравља.

Данашњи начин живота је карактеристичан по великом уделу времена који се проводи у седентарним активностима, те је од изузетног значаја да се у што већој мери посвети пажња овом проблему. Садашња епидемиолошка ситуација би могла да буде у том смислу мотивишућа- да сваки појединац у складу са сопственим могућностима, покуша да повећа обим физичке активности коју упражњава или да опроба нови вид физичке активности, како би у некој мери успео да сопствени животни стил учини бољим и здравијим.

Овим путем Вас молимо да овај међународни дан обележите у складу са тренутним могућностима и уз поштовање свих прописаних мера и препорука које се односе на актуелну епидемиолошку ситуацију. Имајући у виду наведена ограничења, предлагемо да се овај значајан датум обележи онлајн активностима.

У прилогу Вам достављамо извештајну табелу, постер, као и презентацију за мониторе, уз напомену да ће вам информативни текст бити доступан на интернет страници Градског завода за јавно здравље Београд ([www.zdravlje.org.rs](http://www.zdravlje.org.rs)). Текст можете користити као материјал за интернет страницу установе, али и као основ за здравствено-васпитни рад.

Молимо Вас да наративни и табеларни извештај о спроведеним активностима (извештајна табела - у прилогу) доставите најкасније до 30. маја 2021. године, на е-mail: [nevenka.kovacevic@zdravlje.org.rs](mailto:nevenka.kovacevic@zdravlje.org.rs).

Срдачан поздрав,

 Начелник Јединице

Мр сц. мед., Гордана Тамбурковски,  
спец. социјалне медицине

Помоћник директора  
за област социјалне медицине

  
Прим. др Светлана Младеновић Јанковић,  
мр сц. мед., спец. социјалне медицине

