

**Pobednica:** Milena Kovačević (57 godina)

**Zanimanje:** domaćica

**Razlog posete:** upućena od strane hirurga zbog trbušne kile i gojaznosti

**Nutritivna preporuka:** Medicinska nutritivna terapija kod gojaznosti, dijabetesa i hipertenzije

**Rezultat:** nakon 11 meseci sprovođenja medicinske nutritivne terapije telesna težina je manja za 11 kg; uspešno sprovedena operacija trbušne kile i oporavak nakon hirurške intervencije

**Status:** medicinska nutritivna intervencija i dalje

**Komentar:** Draga Milena je par godina pokušavala samostalno da reguliše telesnu težinu, kako bi hirurg pristao da je operiše. Međutim, pokušaji su bili neuspešni i operacija nije zakazana ni nakon nekoliko kontrola. Onda je hirurg dao rok, još jednu šansu da smrša i Milena je shvatila da tu šansu ne sme da propusti. Došla je na razgovor kod nutricioniste rešena da uradi sve što može, samo da reši zdravstveni problem. Tako smo počele našu saradnju: plan je bio da postepeno redukuje telesnu težinu, održava dobru glikoregulaciju i stabilan krvni pritisak. Milena je strpljivo i odgovorno pristupila zadacima koje je dobila, hirurg je uspešno obavio operaciju trbušne kile i ona je danas zadovoljna zbog svega.

Bravo, draga Milena 😊