

# Институт за јавно здравље Србије „Др Милан Јовановић Батут”

©World Kidney Day 2006-2015

Светски дан бубрега

**12. МАРТ 2015.**

**ЗДРАВИ БУБРЕЗИ - ЗДРАВЉЕ ЗА СВЕ**

ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ СРБИЈЕ  
„Др Милан Јовановић Батут”

World Kidney Day is a joint   International Federation of Kidney Foundations initiative





**Будите  
активни**



ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ СРБИЈЕ  
„Др Милан Јовановић Батут”



**Редовно**  
контролишите  
крвни притисак



ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ СРБИЈЕ  
„Др Милан Јовановић Батут”



Редовно  
контролишите  
шећер у крви



ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ СРБИЈЕ  
„Др Милан Јовановић Батут”



Храните се  
здроаво и  
контролишите  
**тежину**



ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ СРБИЈЕ  
„Др Милан Јовановић Батут”



**Уносите  
ДОВОЉНО  
ТЕЧНОСТИ**



ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ СРБИЈЕ  
„Др Милан Јовановић Батут”



# Прекините са пушењем



ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ СРБИЈЕ  
„Др Милан Јовановић Батут”



**Не узимајте  
лекове (чајеве)  
без савета лекара**



ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ СРБИЈЕ  
„Др Милан Јовановић Батут”





**Контролишите  
своје бубреге  
ако сте у ризичној  
популацији**



**ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ СРБИЈЕ  
„Др Милан Јовановић Батут”**