

IX европска недеља превенција рака грлића материце 25.-31. јануар 2015. године

Уз Вашу помоћ, готово сваки случај рака врата/грлића матернице може бити спречен!



IX европска недеља превенције рака грлића материце обележиће се од 25.-31. јануара 2014. године са циљем подизања нивоа знања о раку грлића материце и његовој превенцији. Током ове недеље, у великом броју земаља Европе, истовремено се одржавају разне активности чији је заједнички циљ да промовишу важност смањење оболевања и умирања од рака грлића материце. И ове године, носилац свих активности је Европска асоцијација за рак грлића материце (ECCA).

Рак грлића материце представља озбиљан јавноздравствени проблем у Европи, јер се сваке године ова болест открије код приближно 60.000 жена, а скоро 30.000 жена умре. Оно што забрињава је чињеница да се јавља у млађој животној доби и представља други најчешћи рак код жена старости од 15-44 година.

Рак грлића материце стављен је под контролу у већем броју развијених земаља Европе. Ипак, у земљама у развоју, превентивних програма углавном нема и свест жена о значају редовних прегледа је на веома ниском нивоу.

Зашто онда сваке године 60.000 жена оболи и 30.000 жена у Европи умре од рака грлића материце? Постоје два разлога:

1. Многе земље још увек немају ефикасне скрининг програме и програме за HPV вакцинацију.
2. Чак и у земљама где ови превентивни програми постоје, многе жене нису свесне њиховог значаја па их и не користе.

У нашој земљи, рак грлића материце је по учесталости оболевања и умирања четврти малигни тумор међу женама. Већ дужи низ година код жена у Србији евидентира се једна од највиших стопа оболевања од рака грлића материце у Европи. Нарочито забрињава чињеница да је регистрована стопа морталитета од ове локализације рака код жена у нашој земљи скоро двоструко виша од истих стопа морталитета код жена у Европи. Већина ових смртних исхода могла се спречити да је болест откривена на време и да се благовремено приступило њеном лечењу.

Важно је знати да се скоро сваки случај рака грлића материце може спречити.

Добро организовани популациони скрининг програми могу да спрече и до 80% случајева рака грлића материце. Данас постоје и вакцине против хуманог папилома вируса (HPV) које су високо ефикасне у превенцији инфекције HPV тип 16 и 18 који су заједно одговорни за настанак 7 од 10 случајева рака грлића материце.

Током Недеље превенције у више од 30 земаља Европе истовремено се одвијају бројне активности:

- дистрибуција едукативно-промотивног материјала на јавним местима као што су тржни центри, метро станице, аутобуске станице, као и пружање савета и информација о значају коришћења доступних превентивних програма,
- организовање едукативних семинара за становништво у локалној заједници, у школама, факултетима, радним организацијама,
- организовање предавања о превенцији цервикалног карцинома за адолесценткиње у средњим школама,
- одржавање семинара о превенцији карцинома грлића материце намењених студентима медицине као и здравственим радницима,
- јавне манифестације, наступи на медијима, и слично
- онлине дискусије на тему превенције грлића материце.

Европска недеља превенције рака грлића материце се обележава од 2007. године и кампање су усмерене на три циљне групе:

- Општу популацију, јер људи морају да знају предности коришћења расположивих превентивних програма
- Здравствене раднике који морају да располажу тачним информацијама о скрининг програмима и програмима HPV вакцинације, како би могли да подстакну своје пацијенте да користе ове услуге и пруже одговоре на њихова питања и
- Политичаре и политичке лидере који треба да располажу информацијама о предностима коришћења превентивних програма како би разумели њихов значај.

Значајне активности које се обављају током ове недеље су подела брошева „Бисер мудрости”.

Брошеви, као симбол преношења знања, током недеље се деле не само женама већ и свима онима који подржавају борбу против рака грлића материце. До данас, преко 1.5 милион Бисера мудрости је дистрибуирано широм Европе и они су постали препознатљив симбол ове кампање (www.PearlofWisdom.eu).

Током прошлгодишње кампање, преко 5.000 догађаја се одржало широм Европе. Ови догађаји су преносили огромну количину информација женама и адолесценткињама, помажући им да разумеју значај превенције рака врата/грлића материце и да их мотивишу да користе све услуге тамо где су доступне. Уједно, ови догађаји подижу и свест међу бројним политичарима и помажу да се подигне приоритет у имплементацији програма превенције рака врата/грлића материце у земљама где они нису тренутно доступни.

У Србији се у оквиру Недеље превенције рака грлића материце од почетка обележавања организује велики број активности као што су предавања, трибине, гостовања на телевизији и радију. У домовима здравља и болницама, гинеколози, патолози, епидемиолози и стручњаци других профила током ове недеље организују предавања и разговоре у којима женама објашњавају важност редовног одласка на гинеколошки преглед.

У недељи која је пред нама потребно је интензивирати активности на промоцији значаја раног откривања цервикалног рака у Србији и мобилисати све друштвене снаге за превенцију рака грлића материце.

Уз Вашу помоћ, готово сваки случај рака грлића материце може бити спречен!

Придружи се кампањи!

Помози да се подигне свест о превенцији рака врата/грлића материце.

Извор:

www.ecca.info